



# Cours d'astrologie solaire chinoise : les "Ba Zi" ou Quatre Piliers de la Destinée

## LES COURS – Modules 1 à 4

Les cours en salle (dispensés depuis 2012) ont cédé la place aux cours à distance (créés parallèlement en 2017). Ils reprennent le contenu des cours en présentiel pour l'ensemble du cursus.

Vous pouvez ainsi suivre l'intégralité de la formation directement de chez vous, sans avoir à vous déplacer.

## 1. COURS EN DISTANCIEL - APPRENTISSAGE AUTONOME

### Fascicules à lire à votre propre rythme + questions par mail via le forum.

Pour chacun des 4 modules, vous sont adressés dès votre inscription et à réception de votre virement des documents au format pdf à télécharger :

- un **fascicule** (d'environ 50 pages) avec des exercices et leurs corrigés,
- un **diaporama** avec de nombreux schémas et références,
- un **forum de discussion et de suivi pédagogique** pour les étudiants qui suivent le cursus est également mis à votre disposition sur internet (**sans limitation de durée pour les praticiens**), afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et également avec les anciens élèves. Les échanges et les « tandems » entre étudiants et affinités sont largement encouragés.
- L'étudiant qui le souhaite peut poser ses questions sur le module qu'il est en train d'assimiler sur le forum internet, auquel il est invité à communiquer dès le début de la formation.

NB : selon votre avancement personnel, pour les personnes connaissant déjà la Pensée Chinoise et selon leur avancement dans la discipline, il est possible de démarrer un module plus avancé.

→ Un mail (ou un rendez-vous téléphonique) de motivation est nécessaire pour voir quelle formule convient.

→ *Le travail personnel est largement recommandé.* Plus vous « payez », plus vous doutez, plus vous forgez votre raisonnement et plus vous progressez ! Mais vous n'êtes pas seul et le partage des connaissances est vivement encouragé via le forum.

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation. Cette discipline n'étant pas reconnue d'utilité publique, il n'y a pas de diplôme, ce sont les résultats sur le terrain dans l'accompagnement de vos clients qui priment.

Pour chaque élève, les nom, prénom, adresse mail et lien vers son site figurent pour tout élève sur [la liste des anciens élèves](#), auxquels Olivia Roy renvoie désormais ses clients.

**Tarif : 1000€ pour les particuliers / 1500€ pour les entreprises.**

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr), vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (à compléter avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre ainsi votre propre rythme.**

Dès réception de votre virement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par retour de mail.

Olivia Roy est un organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de la région d'Ile de France, sous le numéro d'activité 11 75 51243 75. Cependant, suite à la mise en place du CPF Contrat Professionnel de Formation (pour les salariés) et du Qualiopi (pour les indépendants), cette formation n'est pas reconnue d'utilité publique : il n'y a donc plus de prise en charge.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).



## 2. DIRECTEMENT PROPOSES DANS LA BOUTIQUE :

### - des portraits des animaux proposés par saisons / directions (48€) :

les qualités et les faiblesses pour chaque rameau terrestre, ses caractéristiques, quelle différence pour tel animal s'il est accompagné par tel élément (un Rat de Bois est différent d'un Rat de Feu, de Terre, de Métal ou d'Eau), etc.

(Chaque fichier est téléchargeable au format pdf et fait 12 pages).

### - un kit spécial 5 éléments (14€ par élément ou 70€ pour 6 fichiers) :

Ce kit assemble une présentation de la métaphysique chinoise et les nombreuses caractéristiques des 5 éléments étudiés au cours de mes 20 années de pratique. Peut être acheté individuellement (14€ pièce) ou en kit (70€ pour les 6 fichiers, soit 1 fichier gratuit).

Ce florilège vous fournit des « anti-sèches » précieuses (nombreux schémas et informations sur les 5 éléments et leurs correspondances) que vous pouvez imprimer comme un livre ou découper et vous approprier selon vos besoins.

### - des portraits de personnalités selon l'astrologie lunaire (24€) :

les biographies de personnalités diverses et variées sont brossées selon les règles de l'astrologie des 109 astres « Zi Wei Dòu Shù », avec tous les liens et les tableaux explicatifs, en traversant les différentes décennies. Chaque portrait est très vivant et relie les événements marquants au thème lunaire selon les périodes.

(Chaque fichier est téléchargeable au format pdf et fait une vingtaine de pages).

### - la présentation de l'année chinoise en cours (diaporama commenté 25€).

Vous pouvez les commander par mail : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)

ou directement sur le site : [boutique.oliviaroy.fr/](http://boutique.oliviaroy.fr/)



## 3. PERFECTIONNEMENT « A LA CARTE »

Une fois la formation terminée, l'accompagnement peut se poursuivre sous plusieurs formes :

Il est recommandé de poursuivre ce cursus par des travaux pratiques pour acquérir de l'aisance à l'issue de la formation. Ces cours de supervision sont proposés aux étudiants des différentes sessions pour pratiquer et approfondir leurs connaissances, muscler le raisonnement et s'exercer sur des cas pratiques.

Ces supervisions sont assurées par Olivia Roy et sont le fruit d'années d'expérience, aussi bien dans ses rendus de thèmes et les retours des clients qu'elle suit au fil des ans, que parce qu'elle continue à se former pour transmettre toujours plus.

- Supervision individuelle avec Olivia Roy : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr) : 1h par téléphone.  
Tarif : **110€** particuliers / **160€** entreprises (pour les anciens élèves praticiens).  
TVA non applicable, prix nets.

Suite à la mise en place du CPF Contrat Professionnel de Formation (pour les salariés) et du Qualiopi (pour les indépendants), cette formation n'est pas reconnue d'utilité publique, il n'y a donc plus de prise en charge.



### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs visés pour les élèves sont :

- acquérir les concepts et méthodes pour être autonome dans la pratique : savoir construire et analyser la carte énergétique d'une personne, l'interpréter et la restituer,
- développer une activité responsable et la pratiquer avec éthique et bienveillance.

Les objectifs visés par l'enseignant sont :

- faire prendre conscience et transmettre le décodage de l'importance des cycles temporels selon cette technique ancestrale chinoise, par la maîtrise de ses outils théoriques et pratiques,
- former des praticiens opérationnels et autonomes sur le terrain.

### **Compétences visées**

Acquérir un raisonnement qui puisse permettre d'aider la personne à se positionner. Le but est de savoir ajuster ses décisions et établir ses priorités pour agir selon le véritable art martial du temps et mieux se positionner par rapport à ses compétences et talents naturels dont chacun est doté, pouvoir compenser ses lacunes et déterminer quand agir au mieux.

### **Public visé et pré-requis**

Tous publics et particulièrement les Directions Ressources Humaines, les coaches et consultants en management ou en développement personnel, les conseillers en orientation scolaire ou professionnelle, les thérapeutes et aussi les praticiens en acupuncture, shiatsu, Tuina et aussi en Feng Shui traditionnel.

Il n'y a pas de pré-requis, il faut simplement être désireux d'enrichir sa boîte à outils avec une technique qui aide à mieux connaître l'individu et à le positionner, lui apprendre à mieux gérer son temps, et qui permet également de qualifier les complémentarités entre les personnes / équipes dans le cadre d'un projet personnel ou professionnel.

### **Moyens pédagogiques techniques et encadrement**

Les fascicules de cours et forum internet d'échanges permettent aux personnes formées et en cours de formation de poser leurs questions (de compréhension ou d'interprétation), de bénéficier des réponses apportées à tous et d'échanger et de se rencontrer autour d'un thème de prédilection, et ce au-delà des limites géographiques. Éthique et déontologie de la profession sont intégrées tout du long du programme.

### **Modalités d'évaluation**

L'avancement de l'apprentissage repose sur les 4 modules et du travail personnel. Il y a des exercices à la fin de chaque fascicule qui sont appuyés par un suivi pédagogique via le forum internet par mail.

### **Durée et déroulé de la formation**

4 modules sont délivrés sous formes de fascicules et diaporamas correspondants, pour une meilleure compréhension, de nombreux exemples tirés de ma pratique professionnelle, complètent et illustrent la théorie. Vous pouvez communiquer sur le forum et également souscrire à des supervisions individuelles quand vous démarrez dans la pratique, pour enrichir vos pistes de réflexion ou si vous rencontrez un problème technique, des interrogations.

Les cours sont répartis sur 4 niveaux (débutant, élémentaire, intermédiaire et avancé). Voir le résumé des cours ci-après.

### **Validation des acquis et des connaissances**

Une attestation de suivi des modules 1 à 4 est délivrée sur simple demande, à l'issue de la formation.

### **À l'issue de la formation**

Pour prolonger et approfondir la pratique une fois les compétences bien en place, sont proposés :

- les échanges via le forum internet reste ouverts à tous les étudiants qui pratiquent et participent, et ce sans limitation dans le temps.
- organisation de supervisions individuelles sur demande par mail (par visio),



## **Sommaire de la formation :**

Les Ba Zi ne sont pas tant prédictionnels mais plutôt prévisionnels : ils participent à explorer le caractère et le tempérament d'une personne, ses forces et ses faiblesses, ce qu'elle expérimente dans son chemin de vie et comment elle peut se tourner vers son épanouissement personnel, selon la météo temporelle. Ainsi, à l'instar des arts martiaux, il est possible de se positionner et d'anticiper comment accueillir une influence favorable et esquiver une influence moins favorable qui arrive avec le temps. On est mieux préparés à sortir quand on connaît la météo.

Il s'agit d'un outil « sur mesure », subtil et puissant qui permet d'apporter un éclairage révélateur sur ce qui se présente à nous et de mieux comprendre ce que nous savons et ressentons mais n'arrivons pas forcément à mettre en place pour différentes raisons qui nous échappent.

## Module 1

- Qu'est-ce que le Ba Zi ?
- Historique.
- Fondements théoriques de la discipline.
- Troncs et branches.
- Les 60 binômes.
- Le temps et le calendrier Chinois.
- Comment calculer un thème.
- Comment monter un thème.
- Equation du temps.
- Les animaux.
- Importance du Maître du Jour.
- Les idéogrammes.
- Température d'un thème.
- Exercices et corrigés.

## Module 2

- Les déités (les 6 relations et les 10 influences célestes).
- Différents types de MDJ.
- Élément manquant.
- Approfondissement des piliers.
- Stades de vie.
- Combinaisons de Troncs et de Branches
- Les Transformations.
- Clashes (troncs et branches).
- Pénalités (ingratitude, brimade et intimidation, incivilité, auto-punition).
- Différentes combinaisons.
- Exercices et corrigés.

## Module 3

- Stades de vie Yin et Yang.
- Maîtres du jour : cas particuliers.
- Les binômes dans les saisons.
- Dieu manquant : approfondissement.
- Stades de vie : approfondissement.
- Dieu Utile, Dieu Favorable.
- Chemin de vie.
- Types de diagrammes.
- Dieux et Démons.
- Kong Wang.
- Méthodologie.
- Exercices et corrigés.

## **Module 4**

- Approfondissement : portraits de Maîtres du Jour.
- Relations du MDJ avec les piliers du mois et du jour.
- Configurations particulières : combinaisons factices.
- Manoirs et épingles à cheveux.
- Blessures et destructions.
- Qi Sha.
- Phase d'apprentissage.
- Phase de latence.
- Pilier de vie.
- Respiration embryonnaire.
- Introduction à la lecture en termes de santé.
- Compatibilités (mariage, enfants, associations), thèmes comparés.
- Faire le thème d'un enfant (bébé, adolescent).
- Introduction aux Na Yin.
- Éthique et responsabilité du praticien.
- Interprétation.
- Exercices et corrigés.

**Pour tout renseignement ou inscription : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)**