



Olivia Roy

## Cours d'astrologie solaire chinoise : les "Ba Zi" ou Quatre Piliers de la Destinée

### LES COURS – Modules 1 à 4

Les cours en salle (depuis 2012) ont cédé la place aux cours à distance (créés parallèlement en 2017). Ils reprennent le contenu des cours en présentiel pour l'ensemble du cursus. Vous pouvez ainsi suivre l'intégralité de la formation directement de chez vous, sans avoir à vous déplacer.

#### 1. COURS EN SALLE VIRTUELLE :

##### → Cours à distance en groupes

Pour chacun des 4 modules, vous sont adressés dès votre inscription et à réception de votre virement (selon votre avancement personnel) des documents pdf à télécharger :

- un **fascicule** (d'environ 50 pages) avec exercices et leurs corrigés,
- un **diaporama** avec de nombreux schémas et références,
- entre chacun des 4 modules est dispensé **un cours de 2 heures en groupe (en visio)\***,
- un **forum de discussion et de suivi pédagogique** pour les étudiants qui suivent le cursus est également mis à votre disposition sur internet (**sans limitation de durée pour les praticiens**), afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et aussi avec les anciens élèves.

\* Ces 4 séances sont programmées longtemps à l'avance afin de vous aider à vous organiser en amont. Elles se déroulent le samedi de 11h à 13h ; si un élève ne peut assister au cours prévu, un lien vers l'enregistrement de la session qu'il a manquée lui est adressé par mail.

NB : les participants, par leur inscription, acceptent d'être enregistrés (vous pouvez couper votre caméra pendant l'enregistrement).

→ *Le travail personnel est largement recommandé : quel que soit votre rythme, je souhaite former des gens motivés ;-)*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en cours particuliers, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4).

Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 1200€ pour les particuliers / 1600€ pour les entreprises.**

Olivia Roy est un organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de la région d'Ile de France, sous le numéro d'activité 11 75 51243 75.

Pour savoir si votre formation peut être prise en charge dans le cadre d'une convention professionnelle de formation, un devis peut être établi sur simple demande par mail.

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)

Vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (à compléter avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès votre inscription et la réception de votre règlement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail, ainsi que les dates de cours en groupe pour l'ensemble de la formation afin de pouvoir vous organiser en amont dans votre apprentissage.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).

## **2. APPRENTISSAGE AUTONOME / REMISE A NIVEAU / APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES SUITE A D'AUTRES FORMATIONS.**

### **Fascicules à lire à votre propre rythme + 1 entretien et/ou questions par mail.**

Cette formule est plus destinée à des personnes connaissant déjà la Pensée Chinoise (praticiens en MTC ou en astrologie déjà confirmés par exemple) ou qui préfèrent un apprentissage autonome.

→ Un mail (ou une conversation téléphonique) de motivation est nécessaire pour voir si cette formule convient.

- Les 4 fascicules de cours (avec les exercices et leurs corrigés) sont adressés par mail au format pdf en amont de chaque module, ainsi que les diaporamas correspondants.

- L'étudiant qui le désire peut poser les questions sur le module qu'il est en train d'assimiler en les regroupant dans un mail à Olivia Roy à l'adresse suivante : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr) ainsi que sur le forum internet auquel il est invité à communiquer dès le début de la formation. Un rendez-vous téléphonique avec Olivia Roy est également prévu afin de poser vos questions de compréhension.

- Le forum de discussion pour les étudiants qui suivent le cursus est mis à disposition sur internet sans limitation de durée pour les praticiens, afin que les nouveaux puissent échanger entre eux et avec les anciens élèves.

→ *Le travail personnel est largement recommandé.*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en individuel, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4). Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

### **Tarif : 760€ pour les particuliers / 1020€ pour les entreprises**

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr), vous serez adressés en retour :

- votre bon de commande (à compléter avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès réception de votre règlement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).

**À partir de 2023 :**

### **3. COURS VIDEO A TELECHARGER DIRECTEMENT SUR MON ESPACE DE FORMATIONS.**

→ **Vidéos de qualité professionnelle à regarder à votre propre rythme de chez vous, les 4 modules de formation sont accessibles en ligne 24/7.**

- chaque **module vidéo** est accessible pendant 3 mois,
- un **fascicule** (d'environ 50 pages) avec **exercices et leurs corrigés** est à télécharger,
- 1 séance de coaching de 2 heures par vidéo (soient 4 séances au total) est programmée pour poser vos questions (en cas d'indisponibilité à cette date, vous avez accès au replay),
- un **forum de discussion et de suivi pédagogique** est à disposition des étudiants sans limite de temps pour les praticiens, afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et aussi avec les anciens élèves,
- difficulté progressive.

→ *Le travail personnel est largement recommandé : quel que soit votre rythme, je souhaite former des gens motivés ;-)*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en cours particuliers, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4).

Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 1800€ pour les particuliers / 2200€ pour les entreprises.**

Olivia Roy est un organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de la région d'Ile de France, sous le numéro d'activité 11 75 51243 75.

Pour savoir si votre formation peut être prise en charge dans le cadre d'une convention professionnelle de formation, un devis peut être établi sur simple demande par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).



**Un kit spécial 5 éléments à télécharger est proposé dans la boutique (70€).**

Ce florilège vous fournit des « anti-sèches » précieuses (nombreux schémas et informations sur les 5 éléments et leurs correspondances) que vous pouvez imprimer comme un livre ou découper et vous approprier selon vos besoins.

Vous pouvez le commander par mail : [contact@oliviroy.fr](mailto:contact@oliviroy.fr)

ou directement sur le site : <https://boutique.oliviroy.fr/>



#### **4. Perfectionnement « à la carte » – une fois la formation terminée, l'accompagnement peut se poursuivre sous plusieurs formes :**

Il est recommandé de poursuivre ce cursus par des travaux pratiques pour acquérir de l'aisance à l'issue de la formation. Ces cours de supervision sont proposés aux étudiants des différentes sessions pour pratiquer et approfondir leurs connaissances, muscler le raisonnement et s'exercer sur des cas pratiques.

Ces ateliers sont assurés par Olivia Roy et sont le fruit d'années d'expérience, aussi bien dans ses rendus de thèmes et les retours des clients qu'elle suit au fil des ans, que parce qu'elle continue à se former pour transmettre toujours plus.

Ces ateliers sont programmés une fois par mois en interne à la demande d'un groupe (5 élèves minimum) ou lors d'entretiens individuels (supervisions) :

- Atelier de travaux pratiques (2h en visio) : **35€ (uniquement pour les élèves débutants)**
- Supervision individuelle (1 heure par téléphone) - **80€ particuliers / 120€ entreprises.**

TVA non applicable, prix nets.



## **Formation prise en charge par l'employeur ou par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé Datadock (Fifpl, Fongécif, ANFH, Unifaf).**

\* Pour toute prise en charge au titre de la formation professionnelle continue, merci de m'adresser directement par mail une demande de constitution de convention de formation.

**Mon numéro de convention d'agrément est le 11755124375.**



### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs visés pour les élèves sont :

- acquérir les concepts et méthodes pour être autonome dans la pratique : savoir construire et analyser la carte énergétique d'une personne, l'interpréter et la restituer,
- développer une activité responsable et la pratiquer avec éthique et bienveillance.

Les objectifs visés par l'enseignant sont :

- faire prendre conscience et transmettre le décodage de l'importance des cycles temporels selon cette technique ancestrale chinoise, par la maîtrise de ses outils théoriques et pratiques,
- former des praticiens opérationnels et autonomes sur le terrain.

### **Compétences visées**

Acquérir un raisonnement qui puisse permettre d'aider la personne à se positionner. Le but est de savoir ajuster ses décisions et établir ses priorités pour agir selon le véritable art martial du temps et mieux se positionner par rapport à ses compétences et talents naturels dont chacun est doté, pouvoir compenser ses lacunes et déterminer quand agir au mieux.

### **Public visé et pré-requis**

Tous publics et particulièrement les Directions Ressources Humaines, les coaches et consultants en management ou en développement personnel, les conseillers en orientation scolaire ou professionnelle, les thérapeutes et aussi les praticiens en Feng Shui traditionnel.

Il n'y a pas de pré-requis, il faut simplement être désireux d'enrichir sa boîte à outils avec une technique qui aide à mieux connaître l'individu et à le positionner, lui apprend à mieux gérer son temps, et qui permet également de qualifier les complémentarités entre les personnes / équipes dans le cadre d'un projet personnel ou professionnel.

### **Moyens pédagogiques techniques et encadrement**

Fascicules de cours et forum internet d'échanges qui permet aux personnes formées et en cours de formation de poser leurs questions (de compréhension ou d'interprétation), de bénéficier des réponses apportées à tous et d'échanger et de se rencontrer autour d'un thème de prédilection, et ce au-delà des limites géographiques.

Lors entretiens de groupes en visio, il est laissé une large part d'échanges et de questions-réponses aux étudiants, tout en développant la théorie assortie d'exercices pratiques.

Éthique et déontologie de la profession sont intégrées tout du long du programme.

### **Modalités d'évaluation**

L'avancement de l'apprentissage repose sur les 4 modules et du travail personnel.

Il y a des exercices en cours et également entre chaque module, qui sont appuyés par un suivi pédagogique via le forum internet et par mail.

### **Durée et déroulé de la formation**

4 modules de 2 jours en visioconférence.

De nombreux exercices et ateliers de travaux pratiques (cas concrets proposés par des élèves avant leur rendu au client), en cours et entre chaque module, tirés de ma pratique professionnelle, complètent et illustrent la théorie.

Des supervisions individuelles sont également possibles (sur simple demande) quand vous démarrez dans la pratique, pour enrichir vos pistes de réflexion ou si vous rencontrez un problème technique, des interrogations.

Les cours sont répartis sur 4 niveaux (débutant, élémentaire, intermédiaire et avancé) et sont soumis au contrôle continu. Voir le résumé des cours ci-après.

### **Validation des acquis et des connaissances**

Une attestation de suivi des modules 1 à 4 est délivrée sur simple demande, à l'issue de la formation.

### **À l'issue de la formation**

Pour prolonger et approfondir la pratique une fois les compétences bien en place, sont proposés sur demande :

- organisation de supervisions individuelles (par visio),
- organisation de supervisions en groupe en salle,
- les échanges via le forum internet reste ouverts à tous les étudiants qui pratiquent et participent, et ce sans limitation dans le temps.



## **Sommaire de la formation :**

Les Ba Zi ne sont pas tant prédictionnels mais plutôt prévisionnels : ils participent à explorer le caractère et le tempérament d'une personne, ses forces et ses faiblesses, ce qu'elle expérimente dans son chemin de vie et comment elle peut se tourner vers son épanouissement personnel, selon la météo temporelle. Ainsi, à l'instar des arts martiaux, il est possible de se positionner et d'anticiper comment accueillir une influence favorable et esquiver une influence moins favorable qui arrive avec le temps. On est mieux préparés à sortir quand on connaît la météo.

Il s'agit d'un outil « sur mesure », subtil et puissant qui permet d'apporter un éclairage révélateur sur ce qui se présente à nous et de mieux comprendre ce que nous savons et ressentons mais n'arrivons pas forcément à mettre en place pour différentes raisons qui nous échappent.

### **Module 1**

- Qu'est-ce que le Ba Zi ?
- Historique.
- Fondements théoriques de la discipline.
- Troncs et branches.

- Les 60 binômes.
- Le temps et le calendrier Chinois.
- Comment calculer un thème.
- Comment monter un thème.
- Equation du temps.
- Les animaux.
- Importance du Maître du Jour.
- Les idéogrammes.
- Température d'un thème.
- Exercices et corrigés.

## **Module 2**

- Les déités (les 6 relations et les 10 influences célestes).
- Différents types de MDJ.
- Élément manquant.
- Approfondissement des piliers.
- Stades de vie.
- Combinaisons de Troncs et de Branches
- Les Transformations.
- Clashes (troncs et branches).
- Pénalités (ingratitude, brimade et intimidation, incivilité, auto-punition).
- Différentes combinaisons.
- Exercices et corrigés.

## **Module 3**

- Stades de vie Yin et Yang.
- Maîtres du jour : cas particuliers.
- Les binômes dans les saisons.
- Dieu manquant : approfondissement.
- Stades de vie : approfondissement.
- Dieu Utile, Dieu Favorable.
- Chemin de vie.
- Types de diagrammes.
- Dieux et Démons.
- Kong Wang.
- Méthodologie.
- Exercices et corrigés.

## **Module 4**

- Approfondissement : portraits de Maîtres du Jour.
- Relations du MDJ avec les piliers du mois et du jour.
- Configurations particulières : combinaisons factices.

- Manoirs et épingles à cheveux.
- Blessures et destructions.
- Qi Sha.
- Phase d'apprentissage.
- Phase de latence.
- Pilier de vie.
- Respiration embryonnaire.
- Introduction à la lecture en termes de santé.
- Compatibilités (mariage, enfants, associations), thèmes comparés.
- Faire le thème d'un enfant (bébé, adolescent).
- Introduction aux Na Yin.
- Éthique et responsabilité du praticien.
- Interprétation.
- Exercices et corrigés.

**Pour tout renseignement ou inscription : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)**