



Olivia Roy

## Cours de Feng Shui traditionnel Chinois : Xuan Kong Feng Shui

### LES COURS – Modules 1 à 4

Les cours en salle (depuis 2012) ont cédé la place aux cours à distance (créés parallèlement en 2017). Ils reprennent le contenu des cours en présentiel pour l'ensemble du cursus. Vous pouvez ainsi suivre l'intégralité de la formation directement de chez vous, sans avoir à vous déplacer.

#### 1. COURS EN SALLE VIRTUELLE :

##### → Cours à distance en groupes

Pour chacun des 4 modules, vous sont adressés dès votre inscription et à réception de votre virement (selon votre avancement personnel) des documents pdf à télécharger :

- un **fascicule** (d'environ 50 pages) avec exercices et leurs corrigés,
- un **diaporama** avec de nombreux schémas et références,
- entre chacun des 4 modules est dispensé **un cours de 2 heures en groupe (en visio)\***,
- un **forum de discussion et de suivi pédagogique** pour les étudiants qui suivent le cursus est également mis à votre disposition sur internet et supervisé quotidiennement par Olivia Roy (**sans limitation de durée pour les praticiens**), afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et aussi avec les anciens élèves.

\* Ces 4 séances sont programmées longtemps à l'avance afin de vous aider à vous organiser en amont. Elles se déroulent le samedi de 16h à 18h ; si un élève ne peut assister au cours prévu, un lien vers l'enregistrement de la session qu'il a manquée lui est adressé par mail.

NB : les participants, par leur inscription, acceptent d'être enregistrés (vous pouvez couper votre caméra pendant l'enregistrement).

→ *Le travail personnel est largement recommandé : quel que soit votre rythme, je souhaite former des gens motivés ;-)*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en cours particuliers, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4).

Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 1400€ pour les particuliers / 1700€ pour les entreprises.**

Olivia Roy est un organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de la région d'Ile de France, sous le numéro d'activité 11 75 51243 75.

Pour savoir si votre formation peut être prise en charge dans le cadre d'une convention professionnelle de formation, un devis peut être établi sur simple demande par mail.

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)

Vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (à compléter avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès votre inscription et la réception de votre règlement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail, ainsi que les dates de cours en groupe pour l'ensemble de la formation afin de pouvoir vous organiser en amont dans votre apprentissage.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).

## **2. APPRENTISSAGE AUTONOME / REMISE A NIVEAU / APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES SUITE A D'AUTRES FORMATIONS.**

### **Fascicules à lire à votre propre rythme + 1 entretien et/ou questions par mail.**

Cette formule est plus destinée à des personnes connaissant déjà la Pensée Chinoise (praticiens en MTC ou en astrologie déjà confirmés par exemple) ou qui préfèrent un apprentissage autonome.

→ Un mail (ou une conversation téléphonique) de motivation est nécessaire pour voir si cette formule convient.

- les 4 fascicules de cours (avec les exercices et leurs corrigés) sont adressés par mail au format pdf en amont de chaque module, ainsi que les diaporamas correspondants.

- L'étudiant qui le désire peut poser les questions sur le module qu'il est en train d'assimiler en les regroupant dans un mail à Olivia Roy à l'adresse suivante : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr) ainsi que sur le forum internet auquel il est invité à communiquer dès le début de la formation.

Un rendez-vous téléphonique avec Olivia Roy est également prévu afin de poser vos questions de compréhension.

- Le forum de discussion pour les étudiants qui suivent le cursus est mis à disposition sur internet sans limitation de durée pour les praticiens, afin que les nouveaux puissent échanger entre eux et avec les anciens élèves.

→ *Le travail personnel est largement recommandé.*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en individuel, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4). Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 760€ pour les particuliers / 1020€ pour les entreprises**

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr), vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (à compléter avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès réception de votre règlement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).

**À partir de 2023 :**

**3. COURS VIDEO A TELECHARGER DIRECTEMENT SUR MON ESPACE DE FORMATIONS.**

→ **Vidéos de qualité professionnelle à regarder à votre propre rythme de chez vous, les 4 modules de formation sont accessibles en ligne 24/7.**

- chaque **module vidéo** est accessible pendant 3 mois,
- un **fascicule** (d'environ 50 pages) avec **exercices et leurs corrigés** est à télécharger,
- 1 séance de coaching de 2 heures par vidéo (soient 4 séances au total) est programmée pour poser vos questions (en cas d'indisponibilité à cette date, vous avez accès au replay),
- un **forum de discussion et de suivi pédagogique** est à disposition des étudiants afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et aussi avec les anciens élèves, sans limitation de durée pour les praticiens, et supervisé quotidiennement par Olivia Roy,
- difficulté progressive.

→ *Le travail personnel est largement recommandé : quel que soit votre rythme, je souhaite former des gens motivés ;-)*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en cours particuliers, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4).

Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 1800€ pour les particuliers / 2200€ pour les entreprises.**

Olivia Roy est un organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de la région d'Ile de France, sous le numéro d'activité 11 75 51243 75.

Pour savoir si votre formation peut être prise en charge dans le cadre d'une convention professionnelle de formation, un devis peut être établi sur simple demande par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).



#### **Un kit spécial 5 éléments à télécharger est proposé dans la boutique (70€)**

Ce florilège vous fournit des « anti-sèches » précieuses (nombreux schémas et informations sur les 5 éléments et leurs correspondances) que vous pouvez imprimer comme un livre ou découper et vous approprier selon vos besoins.

Vous pouvez le commander par mail : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)

ou directement sur le site : <https://boutique.oliviaroy.fr/>



#### **4. Perfectionnement « à la carte » – une fois la formation terminée, l'accompagnement peut se poursuivre sous plusieurs formes :**

Il est recommandé de poursuivre ce cursus par des travaux pratiques pour acquérir de l'aisance à l'issue de la formation. Ces cours de supervision sont proposés aux étudiants des différentes sessions pour pratiquer et approfondir leurs connaissances, muscler le raisonnement et s'exercer sur des cas pratiques.

Ces ateliers sont assurés par Olivia Roy et sont le fruit d'années d'expérience et de pratique sur le terrain.

Ces ateliers sont programmés une fois par mois en interne à la demande d'un groupe (5 élèves minimum) ou lors d'entretiens individuels (supervisions) :

- Atelier de travaux pratiques (2h en visio) : **35€** (uniquement pour les élèves débutants).

- Supervision individuelle (1 heure par téléphone) – **80€** particuliers / **120€** entreprises.

TVA non applicable, prix nets.



**Formation prise en charge par l'employeur ou par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé Datadock (Fifpl, Fongécif, ANFH, Unifaf).**

\* Pour toute prise en charge au titre de la formation professionnelle continue, merci de m'adresser directement par mail une demande de constitution de convention de formation.

**Mon numéro de convention d'agrément est le 11755124375.**



### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs visés pour les élèves sont :

- acquérir les concepts et méthodes pour être autonome dans la pratique : savoir construire et analyser la carte énergétique d'un lieu, l'interpréter et la restituer,
- développer une activité responsable et la pratiquer avec éthique et bienveillance.

Les objectifs visés par l'enseignant sont :

- faire prendre conscience et transmettre le décodage de l'importance des cycles temporels selon cette technique ancestrale chinoise, par la maîtrise de ses outils théoriques et pratiques,
- former des praticiens opérationnels et autonomes sur le terrain.

### **Compétences visées**

Acquérir les compétences et un raisonnement qui permettent d'aider l'individu à se positionner, aussi bien dans son environnement professionnel que personnel. Savoir étudier les flux et les formes, aussi bien dans le macrocosme qu'à l'intérieur du lieu.

L'objectif est d'être compétent et opérationnel à l'issue de la formation, de savoir installer un individu au sein de l'espace dans lequel il évolue quotidiennement, selon un positionnement lié au véritable art martial du temps, qui correspond le mieux à ses objectifs et permette d'établir ses priorités en se ressourçant durablement.

### **Public visé et pré-requis**

Tous publics s'intéressant aux lieux et particulièrement les architectes, architectes d'intérieur, designers d'espace, décorateurs, décoration durable ...) mais aussi au développement personnel (coach, thérapeute) ainsi que les domaines de la santé.

Ces cours approfondis s'adressent à toute personne qui souhaite :

- acquérir une formation professionnelle sérieuse en Feng Shui traditionnel dans sa version authentique reposant sur des bases tangibles, qui souhaite approfondir ses connaissances pour un usage professionnel,
- obtenir des réponses raisonnables et développer leurs connaissances pour une pratique personnelle,
- faire la part entre le véritable Feng Shui traditionnel et les versions simplifiées de pseudo Feng Shui, dans la masse d'informations redondantes et contradictoires des ouvrages de vulgarisation, des diverses écoles, sites internet ou après une intervention dans l'audit de leurs lieux de vie et/ou de travail. Pas de pré-requis.

### **Moyens pédagogiques techniques et encadrement**

Fascicules de cours accompagnés d'un diaporama pour chaque module et forum internet d'échanges qui permet aux personnes formées et en cours de formation de poser leurs questions (de compréhension ou d'interprétation), de bénéficier des réponses apportées à tous et d'échanger et de se rencontrer autour d'un thème de prédilection, et ce au-delà des limites géographiques.

Lors des entretiens de groupes en visio, il est laissé une large part d'échanges et de questions-

réponses aux étudiants, tout en développant la théorie assortie d'exercices pratiques. Sont enseignées conjointement l'École des Formes et l'École de la Boussole, l'une n'allant pas sans l'autre pour arriver à la maîtrise « des Étoiles Volantes », méthode la plus aboutie en Xuan Kong Feng Shui qui fait intervenir les notions temporelles et spatiales indissociables dans la pensée et l'énergétique chinoises. Éthique et déontologie de la profession sont intégrées tout au long du programme.

### **Modalités d'évaluation**

L'avancement de l'apprentissage repose sur les 4 modules et du travail personnel. Il y a des exercices en cours et également entre chaque module, qui sont appuyés par un suivi pédagogique via le forum internet et par mail.

### **Durée et déroulé de la formation**

4 modules de 2 jours en visioconférence.

De nombreux exercices et ateliers de travaux pratiques, en cours et entre chaque module, tirés de ma pratique professionnelle, complètent et illustrent la théorie. Des supervisions individuelles quand vous démarrez dans la pratique ou lors de gros projets, pour enrichir vos pistes de réflexion ou si vous rencontrez un problème technique, des interrogations.

Les cours sont répartis sur 4 niveaux (débutant, élémentaire, intermédiaire et avancé) et sont soumis au contrôle continu. Voir le résumé des cours ci-après.

### **Validation des acquis et des connaissances**

Une attestation de suivi des modules 1 à 4 est délivrée sur simple demande, à l'issue de la formation.

L'étudiant peut, s'il le désire, soumettre un cas d'étude (compter 1h30 à 2h de rdv par visio) qui permettra de procéder à une estimation de sa pratique et de valider la solidité de ses connaissances. Il recevra alors une attestation validant ses acquis et sera invité sur un forum réservé aux échanges entre professionnels seniors sur internet.

### **À l'issue de la formation**

Pour prolonger et approfondir la pratique une fois les compétences bien en place, sont proposés sur demande :

- organisation de supervisions individuelles (par visio),
- organisation de supervisions en groupe en salle,
- les échanges via le forum internet reste ouverts à tous les étudiants qui pratiquent et participent, et ce sans limitation dans le temps.



## **Sommaire de la formation :**

Le Feng Shui traditionnel est l'outil qui nous permet à l'avance de qualifier, d'envisager la qualité de notre énergie vitale à long terme dans ce lieu, de nous mettre en résonance avec lui et ce que nous voulons y faire.

La technique de cette discipline est d'abord une technique de mise en mouvement, voire de

blocage, des énergies dans un lieu.

Lorsque nous recherchons un lieu, les critères d'évaluation les plus fréquents sont l'esthétique, la situation géographique, le coût financier, le fonctionnel... Entre plusieurs lieux que l'agent immobilier va nous faire visiter, nous allons avoir une attirance, un « coup de cœur ». Il y a une rencontre qui se produit : nous sommes attirés par notre futur lieu de vie. Parallèlement, il y a toujours un lieu qui nous attend et nous avons quelque chose à y vivre ; il est comme un miroir de nos palais intérieurs. Il y a certaines maisons que nous n'oublierons jamais, qui sont comme un écrin énergétique, un allié précieux : c'est la maison qui doit vous ressourcer et non l'inverse.

Ce document fournit le contenu détaillé de la formation. Des travaux pratiques permettent de traiter en profondeur des sujets fondamentaux comme la détermination et le calcul de la façade, celle du centre de la maison. Chaque session est complétée par des exercices.

La formation comprend 4 niveaux :

**Module 1 : niveau élémentaire** : notions essentielles de l'École des Formes.

**Module 2 : niveau intermédiaire** : distribution de l'Énergie en relation avec l'Espace.

**Modules 3 et 4 : niveaux avancés** : distribution de l'Énergie en relation avec l'Espace et le Temps.

Le contenu des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> niveaux correspond à ce qui est parfois appelé "École de la Boussole". Les deux écoles de la Forme et de la Boussole, sont cependant ici étudiées de concert et ceci dès le premier niveau, où de fréquentes références sont faites à l'école de la Boussole.

## Module 1

– Définition du Feng Shui : un art taoïste

– Histoire : histoire de la Chine et feng shui. Transcription des termes chinois.

– Fondements théoriques de la discipline :

Qu'est-ce que le Qi ? Concepts de Qi : Sheng Qi et Sha Qi

Le yin et le yang

Taoïsme

Le Yi Jing

Le Hê Tu

Le Luo Shu

Ba Gua (Xan Tian et Hou Tian Ba Guas)

Les trigrammes : trigrammes, hexagrammes, origines du feng shui

Les 5 phases, Wuxing : les cycles et leurs correspondances. Formes et couleurs.

Pensée et cosmogonie chinoises (analogies, métaphores)

Temps et espace

Différents courants et écoles. Ecole des formes et école de la boussole

– Circulation de l'énergie :

Vides et pleins

Circulation des flux

Macrocosme – microcosme

Flèches empoisonnées, angles vifs, peeping Sha, etc.

Les dragons (Eva Wong)

Idées reçues

L'importance du centre de gravité

– Les animaux emblématiques

– Les montagnes et les rivières. Formes et flux.

- Géobiologie
- Architecture invisible : architecture et spiritualité
- Annexe 1 : histoire de la Chine et feng shui
- Annexe 2 : géobiologie : introduction au tellurique : failles souterraines, cours d'eau, réseaux divers, remblais, champs électromagnétiques, pollution, perturbations du terrain
- Bibliographie
- Approfondissement et exercices pratiques.

## **Module 2**

- Le Luo Pan
- Usages de la boussole
- Principes de la méthode sans boussole
- Prendre l'orientation d'un lieu
- Détermination de la façade
- Calculs du centre de gravité
- Sectorisation en huit secteurs
- Les étoiles flottantes : personnalité des huit étoiles
- Les personnes : les huit types de personnes en fonction de l'année de naissance
- Calcul du Ming Gua, directions favorables et défavorables. Etude du calendrier chinois
- Tableau des Ming Gua
- Les maisons : les huit types de maisons en fonction de la direction
- Notions d'assise et de façade
- Méthode des huit salles (8 mansion's house). Les huit diagrammes d'étoiles
- Compatibilité entre personnes et maisons : gymnastique et bon sens
- Compatibilité des guas entre personnes : solutions et nuances
- Art du placement : lit, bureau, fourneau
- Introduction aux Etoiles Volantes
- Métaphysique chinoise
- Exercices module 2
- Approfondissement et exercices pratiques.

## **Module 3**

- Les étoiles volantes
- Origine des étoiles volantes
- Trois cycles et neuf périodes
- Le hê tu des étages
- Wu Xing des étoiles volantes
- Le chemin des Neuf Étoiles
- Les vingt-quatre montagnes de la boussole
- Le vol des étoiles
- diagrammes complets des étoiles pour les neuf périodes
- Les étoiles de remplacement
- diagrammes pour les neuf périodes, calcul et utilisation
- Opportunité des étoiles volantes selon les périodes
- Étoiles opportunes et inopportunes
- Règles sur l'opportunité des étoiles
- Étoiles récupérées. Relations entre le ba-gua originel et postérieur



Personnalité et propriétés des étoiles volantes  
Étoiles annuelles  
Étoiles mensuelles  
Étoiles hôtes et étoiles invitées  
Les guas et les étoiles volantes  
Combinaisons d'étoiles  
Utilisation des formes et des dragons pour traiter les étoiles  
Approfondissement et exercices pratiques.

#### **Module 4**

Les diagrammes remarquables  
Structures favorables  
– Double souverain en assise  
– Double souverain en façade  
– Wang Shen Wang Shui  
– Shang Shan Xia Shui  
– Somme égale à dix  
– Aide-mémoire  
– Séquence parents  
– Perles connectées  
– Castle Gate : le secret de la Porte du Château  
Structures défavorables  
– Fu Yin  
– Fan Yin  
– Étoile éminente emprisonnée  
Directions sacrées – Ling Shen et Zhen Shen  
Environnement : 1 et 0 (DSI / DS0)  
Secteur secondaire de prospérité (SSP)  
Montagne et Eau favorables et non à leur place  
Compte-rendu à remettre au client  
Éthique et responsabilité du praticien  
Annexe  
Yang Zhai Zhi Nan de Maître Qing Jiang Da Hong  
Approfondissement et exercices pratiques.

**Pour tout renseignement ou inscription : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)**