



# Cours de Feng Shui traditionnel Chinois : Xuan Kong Feng Shui

## LES COURS – Modules 1 à 4

### 1. COURS EN SALLE VIRTUELLE

#### → Vidéos a regarder à votre propre rythme

Au vu de la crise sanitaire actuelle, les cours en salle sont remplacés par des COURS EN E-LEARNING reprenant exactement le même contenu des cours en salle pour l'ensemble du cursus ; vous pouvez ainsi suivre l'intégralité de la formation directement de chez vous et à votre propre rythme.

La formation comprend :

- la vidéo : pour chaque module, le lien vers la vidéo vous est adressé par mail,
- un fascicule qui inclut de nombreux schémas, références, exercices et leurs corrigés,
- 4 séances de coaching de 2 heures en groupe et par vidéo, pour poser vos questions (ces séances sont à programmer pour s'intercaler à la suite de chaque module),
- le forum de discussion et de suivi pédagogique pour les étudiants qui suivent le cursus est également mis à disposition sur internet (sans limitation de durée) et supervisé par Olivia Roy, afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et aussi avec les anciens élèves.

→ *Le travail personnel est largement recommandé.*

À l'issue de la formation, est remis à l'étudiant qui le désire, une attestation de suivi de formation.

L'étudiant par la suite peut, s'il le souhaite, soumettre un cas d'étude (compter 1h30 à 2h de rdv par Skype / 150€). Une fois validé, il recevra alors une attestation validant ses acquis et sera invité sur une liste réservée aux échanges entre seniors sur le forum.

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en cours particuliers, soit en groupes) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4).

Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 2200€ pour les particuliers / 3000€ pour les entreprises.**

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)

Vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (avec vos informations personnelles),
- votre devis + relevé bancaire (chaque règlement est à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès réception de votre règlement, le lien vers le cours vidéo et le fascicule écrit correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).

## 2. COURS A DISTANCE

### Fascicules à lire à votre propre rythme + entretiens par Skype

La formation comprend :

- 4 modules : les fascicules de cours (avec des exercices et leur corrigé) vous est adressé au format pdf par mail en amont de chaque module, dès réception de votre virement,
- un diaporama qui inclut de nombreux schémas et références,
- 4 séances de coaching de 2 heures par Skype (soient 8h de cours particuliers), pour poser vos questions (ces séances sont à programmer pour s'intercaler à la suite de chaque module). Le calendrier de ces rendez-vous est à définir ensemble,
- le forum de discussion et de suivi pédagogique pour les étudiants qui suivent le cursus est également mis à disposition sur internet (sans limitation de durée) et supervisé par Olivia Roy, afin que les nouveaux puissent échanger entre eux, et aussi avec les anciens élèves.

→ *Le travail personnel est largement recommandé.*

À la fin de la formation, est remis à l'étudiant qui le souhaite une attestation de suivi de formation.

L'étudiant, s'il le souhaite, peut soumettre un cas d'étude (compter 1h30 à 2h de rdv / 150€). Il recevra alors une attestation validant ses acquis et sera invité sur une liste réservée aux échanges entre seniors sur le forum (sans limitation de durée).

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en individuel, soit en groupe) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4). Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

**Tarif : 1400€ pour les particuliers / 1800€ pour les entreprises**

Il n'y a pas de prise en charge Datadock pour les formations à distance.

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr),

vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès réception de votre règlement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).

### 3. APPRENTISSAGE AUTONOME / REMISE A NIVEAU / APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES SUITE A D'AUTRES FORMATIONS.

#### Fascicules à lire à votre propre rythme + 1 entretien et/ou questions par mail.

Cette formule est plus destinée à des personnes connaissant déjà la Pensée Chinoise (praticiens en MTC déjà confirmés par exemple) ou qui préfèrent un apprentissage autonome.

→ Un mail de motivation est nécessaire pour voir si cette formule convient.

Les 4 fascicules de cours (avec les exercices et leurs corrigés) sont adressés par mail au format pdf en amont de chaque module, ainsi que les diaporamas correspondants.

L'étudiant qui le désire peut poser les questions sur le module qu'il est en train d'assimiler en les regroupant dans un mail à Olivia Roy à l'adresse suivante : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr) ainsi que sur le forum internet auquel il est invité à communiquer dès le début de la formation. Un rendez-vous téléphonique avec Olivia Roy peut en découler si nécessaire.

Le forum de discussion pour les étudiants qui suivent le cursus est mis à disposition sur internet sans limitation de durée, afin que les nouveaux puissent échanger entre eux et avec les anciens élèves.

→ *Le travail personnel est largement recommandé.*

À la fin de la formation, est remis au participant qui le souhaite une attestation de suivi de formation. Il peut, s'il le désire, soumettre un cas d'étude (compter 1h30 à 2h de rdv / 150€). Il recevra alors une attestation validant ses acquis et sera invité sur une liste réservée aux échanges entre seniors sur le forum (sans limitation de durée).

L'étudiant pourra également participer aux supervisions lors de séminaires Web (soit en individuel, soit en groupe) à l'issue de son apprentissage (voir paragraphe 4). Les horaires et modalités pour suivre ces supervisions sont communiqués par mail.

#### **Tarif : 900€ pour les particuliers / 1200€ pour les entreprises**

Il n'y a pas de prise en charge Datadock pour les formations à distance.

→ Pour commander cette formule, merci d'adresser un mail à : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr), vous seront adressés en retour :

- votre bon de commande (avec vos informations personnelles),
- votre devis + Relevé Bancaire (tous les règlements sont à effectuer par virement).

**Les règlements se font séparément pour chaque module, ce qui permet d'étaler le coût de la formation sur plusieurs mois et de suivre votre propre rythme financier aussi.**

Dès réception de votre règlement, le fascicule écrit et le diaporama correspondant (au format pdf) vous sont adressés par mail.

Le sommaire de la formation est détaillé ci-dessous (scroller tout en bas de la page).



### Un kit spécial 5 éléments à télécharger est proposé dans la boutique

Ce florilège vous fournit des « anti-sèches » précieuses (nombreux schémas et informations sur les 5 éléments et leurs correspondances) que vous pouvez imprimer comme un livre ou découper et vous approprier selon vos besoins.

Vous pouvez le commander par mail : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)

ou directement sur le site : <https://boutique.oliviaroy.fr/>



## 4. Perfectionnement « à la carte » – une fois la formation terminée, l'accompagnement peut se poursuivre sous plusieurs formes :

Il est recommandé de poursuivre ce cursus par des séminaires pour pouvoir, à l'issue de la formation, acquérir de l'aisance. Ces cours de supervision sont proposés aux étudiants des différentes sessions pour pratiquer et approfondir leurs connaissances, muscler le raisonnement et s'exercer sur des cas pratiques.

Ces séminaires sont assurés par Olivia Roy et sont le fruit de son expérience sur le terrain depuis plus de 15 ans.

Ces séminaires sont programmés en interne à la demande d'un groupe (5 élèves minimum) ou lors d'entretiens individuels (supervisions) :

- Séminaire de groupe x 3 heures - **180 €** particuliers / **270 €** entreprises (les sujets et cas abordés sont déterminés à l'avance selon les souhaits des participants).

→ Si le groupe réunit **plus de 5 élèves**, le prix du séminaire passe à **150€** particuliers / **220€** entreprises.

- Supervision individuelle (1 heure par téléphone) - **60€** particuliers / **90 €** entreprises.  
TVA non applicable, prix nets.



### Formation prise en charge par l'employeur ou par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé Datadock (Fifpl, Fongécif, ANFH, Unifaf).

\* Pour toute prise en charge au titre de la formation professionnelle continue, merci de m'adresser directement par mail une demande de constitution de convention de formation.

**Mon numéro de convention d'agrément est le 11755124375.**



### Objectifs pédagogiques

Les objectifs visés pour les élèves sont :

– acquérir les concepts et méthodes pour être autonome dans la pratique : savoir construire et analyser la carte énergétique d'un lieu, l'interpréter et la restituer,

- développer une activité responsable et la pratiquer avec éthique et bienveillance. Les objectifs visés par l'enseignant sont :
- faire prendre conscience et transmettre le décodage de l'importance des cycles temporels selon cette technique ancestrale chinoise, par la maîtrise de ses outils théoriques et pratiques,
- former des praticiens opérationnels et autonomes sur le terrain.

### **Compétences visées**

Acquérir les compétences et un raisonnement qui permettent d'aider l'individu à se positionner, aussi bien dans son environnement professionnel que personnel. Savoir étudier les flux et les formes, aussi bien dans le macrocosme qu'à l'intérieur du lieu. L'objectif est d'être compétent et opérationnel à l'issue de la formation, de savoir installer un individu au sein de l'espace dans lequel il évolue quotidiennement, selon un positionnement lié au véritable art martial du temps, qui correspond le mieux à ses objectifs et permette d'établir ses priorités en se ressourçant durablement.

### **Public visé et pré-requis**

Tous publics s'intéressant aux lieux et particulièrement les architectes, architectes d'intérieur, designers d'espace, décorateurs, décoration durable ...) mais aussi au développement personnel (coach, thérapeute) ainsi que les domaines de la santé.

Ces cours approfondis s'adressent à toute personne qui souhaite :

- acquérir une formation professionnelle sérieuse en Feng Shui traditionnel dans sa version authentique reposant sur des bases tangibles, qui souhaite approfondir ses connaissances pour un usage professionnel,
- obtenir des réponses raisonnables et développer leurs connaissances pour une pratique personnelle,
- faire la part entre le véritable Feng Shui traditionnel et les versions simplifiées de pseudo Feng Shui, dans la masse d'informations redondantes et contradictoires des ouvrages de vulgarisation, des diverses écoles, sites internet ou après une intervention dans l'audit de leurs lieux de vie et/ou de travail. Pas de pré-requis.

### **Moyens pédagogiques techniques et encadrement**

Fascicules de cours accompagnés d'un diaporama pour chaque module et forum internet d'échanges qui permet aux personnes formées et en cours de formation de poser leurs questions (de compréhension ou d'interprétation), de bénéficier des réponses apportées à tous et d'échanger et de se rencontrer autour d'un thème de prédilection, et ce au-delà des limites géographiques.

Lors des cours en salle, il est laissé une large part d'échanges et de questions réponses aux étudiants, tout en développant la théorie assortie d'exercices pratiques.

Sont enseignées conjointement l'École des Formes et l'École de la Boussole, l'une n'allant pas sans l'autre pour arriver à la maîtrise « des Étoiles Volantes », méthode la plus aboutie en Xuan Kong Feng Shui qui fait intervenir les notions temporelles et spatiales indissociables dans la pensée et l'énergétique chinoises.

Éthique et déontologie de la profession sont intégrées tout au long du programme.

### **Modalités d'évaluation**

L'avancement de l'apprentissage repose sur les 4 modules et du travail personnel.

Il y a des exercices en cours et également entre chaque module, qui sont appuyés par un suivi pédagogique via le forum internet et par mail.

### **Durée et déroulé de la formation**

4 modules de 2 jours en présentiel ou en participation via vidéoconférence.

De nombreux exercices et travaux pratiques, en cours et entre chaque cours, tirés de ma pratique professionnelle, complètent et illustrent la théorie.

Les cours sont répartis sur 4 niveaux (débutant, élémentaire, intermédiaire et avancé) et sont soumis au contrôle continu. Voir le résumé des cours ci-après.

### **Validation des acquis et des connaissances**

Une attestation de suivi des modules 1 à 4 est délivrée sur simple demande, à l'issue de la formation.

L'étudiant peut, s'il le désire, soumettre un cas d'étude (compter 1h30 à 2h de rdv par Skype ou en présentiel) qui permettra de procéder à une estimation de sa pratique et de valider la solidité de ses connaissances. Il recevra alors une attestation validant ses acquis et sera invité sur un forum réservé aux échanges entre professionnels seniors sur internet.

### **À l'issue de la formation**

Pour prolonger et approfondir la pratique une fois les compétences bien en place, sont proposés sur demande :

- organisation de supervisions individuelles (par Skype),
- organisation de supervisions en groupe en salle,
- accès à des formations approfondies lors de différents ateliers avec des professeurs seniors,
- les échanges via le forum internet reste ouverte à tous les étudiants qui pratiquent et participent, et ce sans limitation dans le temps.



## **Sommaire de la formation :**

Le feng shui est l'outil qui nous permet à l'avance de qualifier, d'envisager la qualité de notre énergie vitale à long terme dans ce lieu, de nous mettre en résonance avec lui et ce que nous voulons y faire.

La technique de cette discipline est d'abord une technique de mise en mouvement, voire de blocage, des énergies dans un lieu.

Lorsque nous recherchons un lieu, les critères d'évaluation les plus fréquents sont l'esthétique, la situation géographique, le coût financier, le fonctionnel... Entre plusieurs lieux que l'agent immobilier va nous faire visiter, nous allons avoir une attirance, un « coup de cœur ». Il y a une rencontre qui se produit : nous sommes attirés par notre futur lieu de vie. Parallèlement, il y a toujours un lieu qui nous attend et nous avons quelque chose à y vivre ; il est comme un miroir de nos palais intérieurs. Il y a certaines maisons que nous n'oublierons jamais, qui sont comme un écrin énergétique, un allié précieux : c'est la maison qui doit vous ressourcer et non l'inverse.

Ce document fournit le contenu détaillé de la formation. Des travaux pratiques permettent de traiter en profondeur des sujets fondamentaux comme la détermination

et le calcul de la façade, celle du centre de la maison. Chaque session est complétée par des exercices.

La formation comprend 4 niveaux :

**Module 1 : niveau élémentaire** : notions essentielles de l'École des Formes.

**Module 2 : niveau intermédiaire** : distribution de l'Énergie en relation avec l'Espace.

**Modules 3 et 4 : niveaux avancés** : distribution de l'Énergie en relation avec l'Espace et le Temps.

Le contenu des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> niveaux correspond à ce qui est parfois appelé "École de la Boussole". Les deux écoles de la Forme et de la Boussole, sont cependant ici étudiées de concert et ceci dès le premier niveau, où de fréquentes références sont faites à l'école de la Boussole.

## Module 1

– Définition du Feng Shui : un art taoïste

– Histoire : histoire de la Chine et feng shui. Transcription des termes chinois.

– Fondements théoriques de la discipline :

Qu'est-ce que le Qi ? Concepts de Qi : Sheng Qi et Sha Qi

Le yin et le yang

Taoïsme

Le Yi Jing

Le Hê Tu

Le Luo Shu

Ba Gua (Xan Tian et Hou Tian Ba Guas)

Les trigrammes : trigrammes, hexagrammes, origines du feng shui

Les 5 phases, Wuxing : les cycles et leurs correspondances. Formes et couleurs.

Pensée et cosmogonie chinoises (analogies, métaphores)

Temps et espace

Différents courants et écoles. Ecole des formes et école de la boussole

– Circulation de l'énergie :

Vides et pleins

Circulation des flux

Macrocosme – microcosme

Flèches empoisonnées, angles vifs, peeping Sha, etc.

Les dragons (Eva Wong)

Idées reçues

L'importance du centre de gravité

– Les animaux emblématiques

– Les montagnes et les rivières. Formes et flux.

– Géobiologie

– Architecture invisible : architecture et spiritualité

Annexe 1 : histoire de la Chine et feng shui

Annexe 2 : géobiologie : introduction au tellurique : failles souterraines, cours d'eau, réseaux divers, remblais, champs électromagnétiques, pollution, perturbations du terrain

Bibliographie

Approfondissement et exercices pratiques.

## Module 2

Le Luo Pan

Usages de la boussole

Principes de la méthode sans boussole  
Prendre l'orientation d'un lieu  
Détermination de la façade  
Calculs du centre de gravité  
Sectorisation en huit secteurs  
– Les étoiles flottantes : personnalité des huit étoiles  
Les personnes : les huit types de personnes en fonction de l'année de naissance  
Calcul du Ming Gua, directions favorables et défavorables. Etude du calendrier chinois  
Tableau des Ming Gua  
Les maisons : les huit types de maisons en fonction de la direction  
Notions d'assise et de façade  
Méthode des huit salles (8 mansion's house). Les huit diagrammes d'étoiles  
Compatibilité entre personnes et maisons : gymnastique et bon sens  
Compatibilité des guas entre personnes : solutions et nuances  
Art du placement : lit, bureau, fourneau  
– Introduction aux Etoiles Volantes  
Métaphysique chinoise  
Exercices module 2  
Approfondissement et exercices pratiques.

### **Module 3**

Les étoiles volantes  
Origine des étoiles volantes  
Trois cycles et neuf périodes  
Le hê tu des étages  
Wu Xing des étoiles volantes  
Le chemin des Neuf Étoiles  
Les vingt-quatre montagnes de la boussole  
Le vol des étoiles  
– diagrammes complets des étoiles pour les neuf périodes  
Les étoiles de remplacement  
– diagrammes pour les neuf périodes, calcul et utilisation  
Opportunité des étoiles volantes selon les périodes  
Étoiles opportunes et inopportunes  
Règles sur l'opportunité des étoiles  
Étoiles récupérées. Relations entre le ba-gua originel et postérieur  
Personnalité et propriétés des étoiles volantes  
Étoiles annuelles  
Étoiles mensuelles  
Étoiles hôtes et étoiles invitées  
Les guas et les étoiles volantes  
Combinaisons d'étoiles  
Utilisation des formes et des dragons pour traiter les étoiles  
Approfondissement et exercices pratiques.

### **Module 4**

Les diagrammes remarquables  
Structures favorables  
– Double souverain en assise  
– Double souverain en façade



- Wang Shen Wang Shui
- Shang Shan Xia Shui
- Somme égale à dix
- Aide-mémoire
- Séquence parents
- Perles connectées
- Castle Gate : le secret de la Porte du Château

Structures défavorables

- Fu Yin
- Fan Yin
- Étoile éminente emprisonnée

Directions sacrées – Ling Shen et Zhen Shen

Environnement : 1 et 0 (DSI / DS0)

Secteur secondaire de prospérité (SSP)

Montagne et Eau favorables et non à leur place

Compte-rendu à remettre au client

Éthique et responsabilité du praticien

Annexe

Yang Zhai Zhi Nan de Maître Qing Jiang Da Hong

Approfondissement et exercices pratiques.

**Pour tout renseignement ou inscription : [contact@oliviaroy.fr](mailto:contact@oliviaroy.fr)**